



E' QUESTO IL
MOMENTO!

HEALTH DAY CITTADINI CONSAPEVOLI

*Ospedale Tradate incontra i Cittadini
Villa Truffini Tradate (VA)
inizio 20.30*

Posti a sedere 100



**INGRESSO
GRATUITO**

CURIAMOCI

COORDINATORE DELL'EVENTO DOTT.SSA MONICA BREDA

17 Ottobre

Mani tese per salvare una vita
Manovre salvavita in caso di arresto
cardiaco e disostruzione delle vie
respiratorie

Responsabile Pronto Soccorso di Tradate
Dott.ssa Cristina Valli
Istruttori centro formazione IRC Tradate

12 Dicembre

Alimentazione sana e sport
Quanto una sana alimentazione sia
importante per raggiungere sani obiettivi
e condurre una vita migliore

Cristina Piolini - Alpinista Italiana
Dott.ssa Chiara Tontodonati -
Dietista Patrizia Imperiali

14 Novembre

Scacco matto alla demenza
Il gioco degli scacchi come fattore predittivo
positivo nella malattia di Alzheimer e
demenza

Istruttore scacchi federale Gianmarco Beraldo-
Dott.ssa Monica Breda
Responsabile Medicina di Tradate - Dr Mauro Molteni

09 Gennaio

**Oltre il silenzio: affrontare e combattere
la Violenza di genera**
Cerchiamo le cause della violenza e i modi
per arginarla, prevenirla sostenendo le donne
vittime di violenza

Ispettrice Silvia Nanni-Maresciallo Bracci-
Centro ICORE-Personale Pronto Soccorso

Con il patrocinio di:



Organizzato da:

